**STERİL ELDİVEN GİYME VE KULLANILMIŞ ELDİVENİ ÇIKARMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Bu oturumun sonunda öğrenciler klinik uygulama öncesinde steril eldiven giyme ve

çıkarma yönteminin basamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Elin büyüklüğüne uygun steril eldiven paketi.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.**0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması**1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması**2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **E. STERİL ELDİVEN GİYME İŞLEM BASAMAKLARI** |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|[ ]  1. | Eldivenin dış koruyucu kılıfında bir açıklık ya da yırtık olup olmadığını denetleyiniz. (Dış hasarlı ya da yırtık olan ya da son kullanma tarihi geçmiş eldivenler, steril çalışma gerektiren işlemlerde kullanılmamaktadır.) |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  2.  | Eldivenin son kullanma tarihini ve eldiven kılıfının dış yüzündeki indikatörün rengini denetleyiniz. (Genelde indikatörün rengi sarı ise eldiven sterildir. Pembe ya da daha koyu renk, eldivenin steril olmadığını gösterir.) |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  3. | Eldivenin dış kılıfını işaretli bölümünden, içindeki kağıt korumanın yırtılmamasına dikkat edilerek açınız. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  4. | Eldivenlerin içinde bulunduğu kağıt korumayı orta katlama yerinden açınız. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  5. | Eldiven uçlarının bulunduğu tarafı giyecek kişiye doğru çeviriniz. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  6. | Eldivenlere dokunmadan işaretli bölümlerden tutularak sağ ve soldaki katlama yerlerini açınız. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  7. | Kâğıt korumanın giyen kişiye göre üst yatay bölümünü katlama yerinden açınız. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  8. | Sol el işaret ve baş parmaklarıyla sağ eldiven tekini katlı bulunan tarafından tutup çekerek sağ elinize eldiveni giyiniz. (Bu aşamada eldivenin dış yüzeyine kesinlikle dokunulmamalıdır.) |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  9. | Steril eldiven giyilmiş sağ elin 2, 3, 4 ve 5. parmakların sol eldiven tekinin katlanmış kısmının içine sokularak kaldırılan eldiveni sol elinize giyiniz ve kıvrımını düzeltiniz. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  10. | Steril eldiven giyilmiş sol el ile sağ eldeki eldivenin kıvrımını düzeltiniz. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  11. | Her iki elin parmaklarını karşılıklı olarak kenetleyerek eldivenlerin tam olarak oturmasını sağlayınız. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  12. | İşlem yaparken steril olmayan malzeme ya da yüzeylere dokunmayınız. |[ ] [ ] [ ]

|  |  |
| --- | --- |
|  | **F. KULLANILMIŞ ELDİVENİ ÇIKARMA İŞLEM BASAMAKLARI** |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|[ ]  1. | Eldiven çıkartılırken, bir el ile diğer elin eldivenini avuç içinden tutunuz. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  2.  | Tutulan eldiveni çıkartarak eldivenli elinizi avuç içine alınız. |[ ] [ ] [ ]
|[ ]  3. | Eldivenli elinizi bileğinin iç kısmından ters çevirerek çıkartınız ve eldivenini atınız. |[ ] [ ] [ ]

**EK BİLGİ:**

***Eldiven Çeşitleri ve Kullanıldığı Yerler***

***1. Naylon eldiven:*** İnce, sıklıkla yarı şeffaf naylondan yapılmışlardır. Zorlanma

olmayan işlerde, ellerin temiz kalması için kullanılırlar. Eldiven ele tam oturmadığı için, ince işlerin yapılmasına olanak vermez. Daha çok gıda sektöründe bulaşının engellenmesi için kullanılırlar.

***2. Muayene Eldiveni:*** Latexten yapılmıştır. Tek bir boyu vardır ve steril olmayan,

çoklu ambalajlarda kullanıma sunulur. Ele iyi oturduğu için, mesleğimizde pek çok amaçla kullanılır. Her iki çifti birbirinden farksızdır.

***3. Cerrahi Eldiven (Steril Eldiven):***Muayene eldiveni gibi latex’ten yapılmıştır.

Ancak ele daha iyi uyması için başparmak biraz içeri doğru kaydırılmıştır. Bu nedenle sağ ve sol tekleri vardır. Yine ele tam uyumu için çeşitli boyutları vardır. Boyutları 7’den başlayarak, yarım numara artarak, 8 ½’ye dek genişler. İçi steril, bir çiftlik ambalajlarda bulunur.

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)